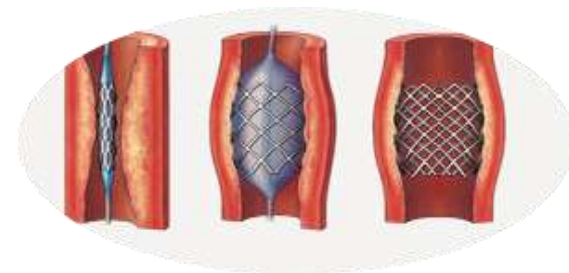


## آنژین قلبی:

آنژین قلبی احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه می باشد و زمانی رخ می دهد که قلب شما اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند. با گذشت زمان سرخرگهای قلبی تامین کننده خون مورد نیاز قلب شما ممکن است در اثر رسوب چربی، کلسترول و سایر مواد دچار انسداد شوند. این رسوبات پلاک نامیده می شوند. اگر یک یا تعداد بیشتری سرخرگ به شکل نسبی دچار انسداد شوند، خون به مقدار کافی نمی تواند جریان پیدا کند و ممکن است شما احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه نمایید آنژین قلبی شایع می باشد.

زمانیکه یک سرخرگ قلبی دچار انسداد، سبب جلوگیری از رسیدن غذا و اکسیژن کافی به قلب بشود، ممکن است آنژین قلبی رخ دهد.



## آنژین قلبی به چه شکلی احساس

### می شود:

آنژین قلبی اغلب تنها برای چند دقیقه به طول می انجامد.

در این قسمت نمونه هایی از احساساتی که توسط بیماران مبتلا به آنژین قلبی بیان می شود، ذکر می شود:

- ❖ احساس سفتی و سنگینی در قفسه سینه
- ❖ احساس تنگی نفس (دشواری در تنفس)
- ❖ احساس سوزش یا فشار در قفسه سینه
- ❖ احساس ناراحتی که ممکن است به بازوها، پشت، گردن، فک یا معده تیر بکشد
- ❖ احساس بی حسی و سوزش در شانه ها بازوها یا مچ دست
- ❖ احساس ناراحتی معده

درد بیمار به صورتی است که در جلو و عمق قفسه سینه و پشت استخوان جناغ احساس می شود و نمی توان برای نشان دادن محل آن دست روی نقطه خاصی گذاشت.

مدت زمان در نهایتا سه تا پنج دقیقه می باشد

در افراد دیابتی ممکن است به دلیل درگیری گیرنده های عصبی احساس درد کاهش یابد. ضمناً در سالمندان نیز اکثراً حمله آنژین قلبی بدون درد و همراه با ضعف و بی حالی بروز میکند.

### چه زمانی ممکن است دچار آنژین قلبی شوید:

- بالا رفتن از پله
- احساس ناراحتی و عصبانیت
- کارکردن در هوای بسیار سرد یا بسیار گرم
- خوردن غذا بیش از حد در یک وعده
- رابطه جنسی
- استرس عاطفی
- ورزش

### آنژین قلبی چگونه درمان می شود؟

ممکن است پزشک شما جهت کاهش درد به شما نیتروگلیسیرین تجویز نماید. نیتروگلیسیرین به صورت قرص های کوچکی می باشد که زیر زبان خود قرار می دهید و به شکل های اسپری، کپسول، برچسب و پماد پوستی هم یافت می شود. نیترو گلیسیرین زیرزبانی عموماً در زیر زبان یا در داخل گونه قرار داده می شود و در مدت 3 دقیقه درد را کاهش میدهد.



شماره سند: EL-09-95

تاریخ صدور: 1403/01/15

تاریخ بازنگری: 1404/03/15

بیمارستان ولایت دامغان بی

## آموزش به بیمار

### آنژین قلبی



تهیه کننده: نرگس کوه کن - محمد چراغیان

• اجتناب از دمای خیلی بالا یا خیلی پایین

• پرهیز از انجام فعالیت شدید

• آموزش ویژه برای ایجاد آرامش و کنترل

استرس و در صورت تغییر خصوصیات آنژین

قلبی برای مثال اگر اخیراً در هنگام استراحت

نیز دچار آنژین می شوید، یا شدت آن بدتر

شده است با پزشک تماس بگیرید.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با

شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید:

تلفن: 35225120 الی 28 دواحد آموزش سلامت

یا به سایت زیر مراجعه نمایید:

[velayathos.semums.ac.ir](http://velayathos.semums.ac.ir)

منبع و مولف: راهنمای سریع آموزش به بیمار منیژه نصیری

زاد

بیمار اطمینان حاصل کند که دهان مرطوب باشد و تا زمانی که قرص نیترو گلیسرین حل نشده است بزاق را قورت ندهد ولی اگر درد شدید است میت واند قرص را با دندانهای خود خرد کند تا جذب زیر زبانی سریعتر شود.

دارو را قبل از هر فعالیتی که ممکن است درد ایجاد کند مصرف نماید.

عوارض این دارو سردرد، کاهش فشار خون و برافروختگی می باشد.

قرصها را در جای خشک و خنک و در شیشه های تیره رنگ نگه دارید.

**چه کاری در مقابل آنژین قلبی می توانید بکنید؟**

در مقابل آن تسلیم نشوید . شما می توانید شیوه زندگی خود را تغییر دهید و شانس ایجاد حملات آنژین قلبی را کاهش دهید.

• قطع استعمال سیگار و دوری از برخورد با افراد سیگاری

• استفاده از غذا با مقادیر پایینی از چربی اشباع، کلسترول و نمک

• کنترل فشار خون و سطح کلسترول خون